

PARCOURS SANTÉ ENVIRONNEMENT : LES BONS GESTES CHEZ SOI

► POURQUOI ?

Nous sommes exposé-es, souvent sans le savoir, à des polluants dans notre quotidien (air intérieur, produits ménagers, cosmétiques, etc.). Le parcours santé environnement : les bons gestes chez soi vise à donner des clés concrètes pour mieux comprendre et agir pour sa santé dans son cadre de vie.

► C'EST QUOI ?

Un parcours collectif de sensibilisation à la santé-environnement, construit avec une structure relais accompagnant un groupe (mission locale, centre socio-culturel, FJT, structure d'insertion, organisme de formation, bailleur social, RPE...). Concrètement, il s'agit de **3 séances d'animation avec le même groupe**, pour mieux comprendre les polluants du quotidien et adopter des gestes favorables à sa santé.

► OBJECTIFS

- # Sensibiliser aux polluants domestiques.
- # Questionner les publics sur leurs pratiques.
- # Favoriser les changements de comportement en devenant acteur de sa santé : connaître les gestes favorables pour son logement, savoir choisir et utiliser des produits plus sains, savoir fabriquer ses propres produits d'entretien et d'hygiène sans risques pour la santé.

► POUR QUI ?

En priorité pour les publics (adultes et jeunes) en situation de défavorisation sociale ou en insertion, les femmes enceintes ou parents de jeunes enfants.



► COÛT

Parcours pour partie financé par l'ARS Normandie et la Région Normandie. Reste à charge d'environ 250€ (varie en fonction des territoires). Contacter votre CPIE pour plus d'informations !

► COMMENT ? ...

Les parcours sont animés par le CPIE de votre territoire; leurs contenus sont adaptables en fonction des relais et de leur public.

Modalités de mise en oeuvre :

- > Échanges de pair à pair
- > Jeux pédagogiques (stand "santé-vous bien")
- > Expositions
- > Ateliers de fabrication de produits d'entretien et d'hygiène
- > Visite de l'« éco-appart' » (Agglomération caennaise)

Pour les ateliers de fabrication : recettes simples et sécurisées validées par les animateurs formés, en cohérence avec les recommandations en santé-environnement.

CPIE Vallée de l'Orne

Sandrine CORRE - 02 31 30 43 27

CPIE Collines Normandes

Valérie DAUMAIL - 02 33 62 34 65

CPIE Cotentin

Aurélie LANOS - 02 33 46 37 06

CPIE Terres de l'Eure Pays d'Ouche

Julie BENARD-TAHMASSEB - 02 32 46 02 54